

नवीन कोरोना विषाणू आजार

⇒ कोरोना विषाणू - सर्वसाधारण माहिती

कोरोना हे विषाणूच्या एका समूहाचे नाव आहे. साध्या सर्दी खोकल्यापासून ते सार्स (Severe Acute Respiratory Syndrome) किंवा मर्स (Middle East Respiratory Syndrome) यासारख्या गंभीर आजारासाठी कोरोना विषाणू कारणीभूत असतात.

⇒ कोरोना विषाणूमुळे होणारा आजार पसरतो कसा.

कोरोना विषाणूमुळे होणारा आजार नेमका कसा पसरतो याबाबत अजून बरीचशी संदिग्धता असली तरी सर्वसाधारणपणे हा आजार हवेवाटे, शिकण्यातून, खोकल्यातून जे थेंब बाहेर पडतात त्यातून पसरतो. कोरोना विषाणूचे मूळ स्थान प्राणी जगतात आहे.

कोरोना विषाणू आजारावर कोणतीही औषधी अथवा लस उपलब्ध नाही. रुग्णास त्याच्या लक्षणानुसार उपचार केले जातात.

⇒ कोरोना विषाणू आजाराची लक्षणे

ही मुख्यत्वे श्वसनसंस्थेशी निगडित असतात. ती सर्वसाधारणपणे इल्फ्ल्युएंझा आजारासारखीच असतात. सर्दी, खोकला, ताप, अंगदुखी, श्वास घ्यायला त्रास होणे, न्युमोनिया, काहीवेळा मूत्रपिंड निकामी होणे अशी लक्षणे मुख्यत्वेकरून आढळतात.

⇒ खाली नमूद केलेल्या व्यक्तींनी ताबडतोब वैद्यकीय सल्ला घ्यावा.

- ❖ श्वसनास त्रास होणा-या व्यक्ती
- ❖ हा त्रास कोणत्या आजारामुळे होतो आहे हे स्पष्ट होत नसल्यास व रुग्णांनी बाधित देशात प्रवास केला असल्यास.
- ❖ प्रतिकार शक्ती कमी असलेल्या आणि ज्यांनी नुकताच बाधित देशात प्रवास केला आहे अशा व्यक्ती.
- ❖ लक्षणे आढळून आल्यास काळजी घ्या! उपचारासाठी आपल्या जवळील शासकीय रुग्णालयाशी संपर्क साधा.

⇒ प्रतिबंधात्मक उपाययोजना

हे करावे -

- ❖ खोकलतांना व शिकतांना नाकातोंडावर हातरुमाल किंवा खोकलतांना बाजूच्या हाताच्या दंडाच्या कडेवर तोंड करून खोकलावे / टीश्यू पेपरचा वापर करावा अशा प्रकारे वापरलेले टिश्यू पेपर ताबडतोब व्यवस्थित झाकण असलेल्या कचरा पेटीत टाकावेत व पुन्हा हात धुवावेत वा मास्कचा वापर करावा.
- ❖ श्वसन संस्थेचा आजार असलेल्या व्यक्तीशी निकट सहवास टाळावा. अशी लक्षणे असलेल्या बाधित व्यक्तीपासून हातभराचे अंतर ठेवावे.
- ❖ वारंवार साबणाने / हॅण्डवॉशने हात स्वच्छ धुवावेत. सॅनीटायझरचा वापर करावा. अस्वच्छ हाताने नाका तोंडाला व डोळ्यांना स्पर्श करू नये.
- ❖ भारतीय पध्दतीने नमस्कार करावा.
- ❖ भरपूर पाणी प्राशन करावे व पोषक अन्नाचे सेवन करावे.
- ❖ व्हिटॅमिन सी युक्त फळे-लंबू, संत्रा, आवळा, मोसंबी इत्यादी, हिरव्या पालेभाज्या यासारख्या आरोग्यदायी पदार्थांचा आहारात समावेश करावा.
- ❖ फळे भाज्या धुवून खाव्यात.

हे टाळावे -

- ❖ आपल्याला सर्दी, ताप, फल्यु सारखी लक्षणे असल्यास गर्दीच्या ठिकाणी जाऊ नका.
- ❖ न शिजलेले व अपुरे शिजवलेले मांस खाऊ नका. थंड खाद्यपदार्थ व शीतपेय टाळा.
- ❖ रस्त्यावर धुकणे टाळा.
- ❖ गर्दीच्या ठिकाणी जाणे टाळा. बाहेरगावी प्रवास टाळा. कोरोना बाधित देशामध्ये जाण्याचे टाळा.
- ❖ हस्तांदोलन टाळा, गळाभेट टाळा.
- ❖ धूम्रपान टाळा.
- ❖ डॉक्टरांचा सल्ला न घेता औषधांचे सेवन करू नका.

२४ तास नियंत्रण कक्ष संपर्क क्रमांक पुढील प्रमाणे आहे.

- ❖ सिडको एन-८ रुग्णालय, महानगरपालिका, औरंगाबाद - ०२४०-२४८२६५४
- ❖ शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय(घाटी)औरंगाबाद - ०२४०-२४०२४०९
- ❖ जिल्हा सामान्य रुग्णालय, चिकलठाणा, औरंगाबाद. ०२४०-२९५१०१०
- ❖ राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्रमांक ९१-२३९७८०४६
- ❖ राज्यस्तरीय नियंत्रण क्रमांक - ०२०-२४०२४०९
- ❖ टोल फ्री हेल्पलाईन क्रमांक --१०४
- ❖ ~~अतिरिक्त संपर्क क्रमांक - ०२४०-२४०२४०९~~

आपली व आपल्या कुटुंबाची काळजी घेऊन महापालिकेस सहकार्य करावे.....